

あなたは何点とれるかな？

自分に当てはまる方に☑していきましょう。

学び方：

	うまく行かない人	☑	うまく行く人	☑
1	たくさん勉強しなくちゃ		たくさんやってみなくちゃ	
2	良さそうな教材はとりあえずGET		今はこれに一点集中しよう	
3	ペンと紙が一番活躍している		耳と口が一番活躍している	
4	聞く人がまわりにいない		助けが必要な時はあの人に聞こう	
5	自分で考える		お手本を探してマネをする	

行動の仕方：

	うまく行かない人	☑	うまく行く人	☑
1	明日からやってみよう		今からやってみよう	
2	完璧じゃないといやなの		まあ60%できてたらマルって事で	
3	今までこうだったから…		将来こうしたいから今はこれやる	
4	めんどくさ。継続できない		少しずつでもいいから続ける	
5	そんなの知ってるわ		使える様にならばろう	

人との付き合い方：

	うまく行かない人	☑	うまく行く人	☑
1	あの人から学べる事なんてない。		初心を忘れない様に気をつけよ！	
2	私はこうなの		あの人ってどうかな	
3	話しかけて！察して！気が付いて！		実はこう感じてます。思ってます。	
4	1人で考える		相談できる仲間を持っている	
5	笑われたら恥ずかしいからやだ		笑わせておけ	

時間の使い方：

	うまく行かない人	<input checked="" type="checkbox"/>	うまく行く人	<input checked="" type="checkbox"/>
1	気が向いたときにやる		やる事リストを作ってる	
2	優先すべきものを間違えている		優先順位は何かわかってる	
3	忙しいから今日はできない		忙しいから今日はちょっとだけ	
4	さて、英語をやる時間ね		ルーティーンを変えずに英語を投入	
5	家事があるから時間が取れない		子どもと楽しく家事をやる	

マインドセット：

	うまく行かない人	<input checked="" type="checkbox"/>	うまく行く人	<input checked="" type="checkbox"/>
1	まだまだダメだなあ		ミスしたっていいじゃない	
2	うまくなったら話す		うまくないけど話す	
3	なんで子ども英語しゃべらないの		子どももいつかしゃべるわ。楽しみ	
4	とりあえず英語が上達したい		英語が上達して〇〇をするの	
5	また失敗したわ		私の辞書には成功か成長しかない	



お疲れさまでした！右側にいくつ✓が入っていますか？

20個以上

👍 **神レベル**

15～19個

👍 人生の達人

10～14個

👍 凡人

6～9個

👍 絶賛修行中

5個以下

👍 **最も改善の余地がある。すばらしい！**

