

Life Skill List for Kids

- ☆ おこさんの現在の状況にあわせて選んでください。
どの年齢の子が、どのリストという決まりはありません。
- ☆ ご家庭のポリシーや日本の文化にそぐわないものもある
可能性があります。ご了承下さい。

たまごさんのリスト

- 洋服を洗濯機にいれる
- パパ/ママと一緒におもちゃの片付けができる
- 歯磨きをする
- 髪の毛をとかす
- 自分でおまる/トイレに行ける
- 顔と手が洗える
- 自分でごはんが食べられるごはんやおやつ後に簡単な
- おそうじができる
- テーブルセットをお手伝いできる

ひよこさんのリスト

- お買い物した袋を車や自転車から運ぶお手伝いができる
- テーブルセットが1人でもできる
- ごはんやおやつ後に、自分でまわりをきれいにできる
- 自分のおやつを準備できる
- テーブルやカウンターを拭ける
- タオルをたたむ
- 食べる前には必ず自主的に手が洗える
- 車のクラクションが鳴らせる
- ベッドメイクができる（お布団の場合はお手伝い）
- 自分だけで服を着たり脱いだりできる
- トイレが1人で使える
- 掃除機の使い方を知っている/ある程度使える



うさぎさんのリスト

- ゴミを集めてすてる準備
- シンクのおそうじ
- トイレのおそうじ
- お弁当のパッキング
- 洗濯物をたたんでしまう
- 時計がよめる・時間が理解できる
- レストランでオーダーできる
- お店のスタッフさんに丁寧に話せる
- シンプルなクッキングができる
- ほうきやモップを使う・しまう
- ありがとうのお手紙が書ける
- けがの時にバンドエイドができる
- まわりの人にきちんとあいさつ
- ペットにごはんをあげる
- ペットのブラッシングやケア
- いらぬ時に電気を落とせる
- 枕カバーを外す・かぶせる
- 家の住所が言える



わんこさんのリスト



- ゴミを集めて捨ててくる
- 110番、119番通報の仕方を知っている
- スマホがロックになっていても110番、119番通報ができる
- 住所・電話番号・親の名前も間違えずに伝えられる
- 他人に個人情報をしやべらない事を認識している
- 知らない人にどうやって助けを求めるか知っている
- お金が数えられる
- 1人でいる子と一緒に遊ぼうと声をかけてあげられる
- 食べ物やおもちゃをシェアできる
- 人が話している時にさえぎらない事を知っている
- Please と Thank you は忘れず言える



Copyright

本コンテンツは、著作権、知的財産法によって保護されています。その一部でも、書面による許可なく複製・改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売・転載・配布等、いかなる手段においても一般に提供する事を禁止します。

2021年9月改訂

発行所：レベッカランゲージスクール

発行人：太田ベッキー

HP：<https://www.rebeccalanguage.school>

お問い合わせ：cuatmeetup@gmail.com